



## BORIS-registret 2.0

Under 2024 har BORIS-registret genomgått ett omfattande förändringsarbete. Målet är att vi bättre ska kunna följa upp behandlingar och dess effekter, samsjuklighet och eventuella biverkningar. Registret har också uppdaterats så att variabler som i liten omfattning används har tagits bort och några flyttats. Syftet är att göra det enklare för vårdgivare att använda registret och säkerställa att alla besök registreras i BORIS.

Bland de största förändringarna märks:

- Det är inte obligatoriskt att registrera längd och vikt vid besök.
- Längd anges i centimeter.
- Obesitas grad 3 (Iso-BMI 40) beräknas automatiskt.
- Den nya rubriken "Behandling" har lagts till i modulen "Besök" och är obligatorisk registrera.
- En ny obligatorisk rubrik, "Komplikationer/biverkningar", har införts i modulen "Besök".
- Rubriken Samsjuklighet har vidareutvecklats.
- Det är tvingande att registrera kön för patienter som inkluderas med reservnummer detta för att säkerställa rätt beräkningar av obesitasgrad och ett eventuellt förhöjt blodtryck

Nedan följer en detaljerad genomgång av alla förändringar. Har ni några frågor är ni varmt välkomna att kontakta oss via [support@e-boris.se](mailto:support@e-boris.se).

### Besök

#### Besökstyp

Obligatorisk att registrera. Valbara alternativ (enval);

- Typ av besök; Fysiskt, telefon, distanskontakt
- Möte med; Bara barn, bara föräldrar, både barn och föräldrar

The image shows three screenshots of the 'Besök' form in the BORIS system. The form fields are: Datum \* (2025-01-09), Ålder (8.48), Besökstyp (Typ av besök), Möte med, Profession\* (Läkare, Sjuksköterska, Psykolog, Dietist, Fysioterapeut, Kurator). The first screenshot shows the 'Besökstyp' dropdown menu open with 'Fysiskt' selected. The second screenshot shows the 'Besökstyp' dropdown menu open with 'Telefon' selected. The third screenshot shows the 'Besökstyp' dropdown menu open with 'Distanskontakt (video, chat)' selected.



## Behandling – Nytt avsnitt under modul Besök

Obligatorisk att registrera. Under respektive behandlingsrubrik registreras mer detaljerad information. Behandlingsinformationen som fyllts i sammanställs i en gul informationsruta till höger i besöksmodulen.

Valbara behandlingsrubriker (flerval möjligt):

- Kombinerad levnadsvanebehandling
  - Stöd från behandlande mottagning
  - Evira
  - For Life Academy
  - Mer och mindre
  - SOFT
  - Annan levnadsvanebehandling

- Utvidgade stödsatser
  - BUP
  - Socialtjänsten
  - HAB
  - Skola
  - Annat

**Besök**

Datum \* 2024-11-11

Ålder 8.32

**Besökstyp**

Typ av besök Fysiskt

Möte med Både barn och föräldrar

**Profession\***

Läkare

Sjuksköterska

Psykolog

Dietist

Fysioterapeut

Kurator

Barnsköterska/Undersköterska

Hälsopedagog

Tolk

Annat

**Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling



**Besök**

Datum \* 2024-11-11

Ålder 8.32

**Besökstyp**

Typ av besök Fysiskt

Möte med Både barn och föräldrar

**Profession\***

Läkare

Sjuksköterska

Psykolog

Dietist

Fysioterapeut

Kurator

Barnsköterska/Undersköterska

Hälsopedagog

Tolk

Annat

**Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling

**Behandlingsuppföljning**

Datum	Behandlingsuppföljning:	Ja	Nej
2024-11-11	HAB	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mer och mindre	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mer och mindre, startdatum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mer och mindre, slutdatum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Samsjuklighet**

**Komplikationer/biverkningar**



**Besök**

Datum \* 2024-11-11

**Behandlingsuppföljning**

Datum \* 2024-11-11

**Kombinerad levnadsvanebehandling**

Stöd från behandlande mottagning

Evira

For Life Academy

Mer och mindre

Mer och mindre, startdatum 2024-11-11

Mer och mindre, slutdatum

SOFT

Annan levnadsvanebehandling

**Utvidgade stödsatser**

BUP

Socialtjänsten

HAB

Skola

Annat

**Lågkaloridiet**

**Obesitasläkemedel**

**Obesitaskirurgi**

**Uppföljning av uppnått behandlingsmål**

**Ej aktiv obesitasbehandling inom hälso- och sjukvården**

**Annan behandling som ges av hälso- och sjukvården**

Beskriv



- Lågkaloridiet

Registrera kalorier och planerad tid.

- Obesitasläkemedel

Registrera; substans, start- och slutdatum samt avslutsorsak

- Obesitaskirurgi

Registrera datum för sleeve eller gastric by pass.

- Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Detta alternativ väljs om patienten kommer på en årlig kontroll efter uppnått behandlingsmål eller om tillväxtdata registreras som är inhämtad av annan vårdprofession.

Valbara alternativ att registrera är;

- Tillväxtdata inhämtat från: Registrerande mottagning eller
- Elevhälsan/BHV/Primärvård. Alla tillväxtdata som registreras i BORIS ska vara uppmätta av en för uppgiften utbildad person.

**Besök**

Datum \*

Ålder 8.32

- **Besökstyp**

Typ av besök

Möte med

- **Profession\***

Läkare

Sjuksköterska

Psykolog

Dietist

Fysioterapeut

Kurator

Barnsköterska/Undersköterska

Hälsopedagog

Tolk

Annat

- **Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling

**Behandlingsuppföljning**

Datum \*

- + **Kombinerad levnadsvanebehandling**

- **Utvidgade stödsatser**

BUP

Socialtjänsten

HAB

Skola

Annat

- + **Lågkaloridiet**

- + **Obesitasläkemedel**

- + **Obesitaskirurgi**

- **Uppföljning av uppnått behandlingsmål**

Tillväxtdata inhämtat från

Registrerande mottagning

Elevhälsan/BHV/Primärvård

- + **Ej aktiv obesitasbehandling inom hälso- och sjukvård**

- **Annan behandling som ges av hälso- och sjukvård**

Beskriv



- Ej aktiv obesitasbehandling

Detta alternativ väljs om patienten kommer på besök av annan anledning än aktiv behandling. Valbara alternativ att registrera är;

Provtagning/kontroll av obesitas-relaterade markörer, Familjen avböjer behandling, Familjen genomför egenvård, Vårdresurser saknas för att ge aktiv behandling.

**Besök**

Datum \* 2025-01-09

Ålder 8.48

**Besökstyp**

Typ av besök

Möte med

**Profession\***

Läkare

Sjuksköterska

Psykolog

Dietist

Fysioterapeut

Kurator

Barnsköterska/Undersköterska

Hälsopedagog

Tolk

Annat

**Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling

**Besök**

Psykolog

**Behandlingsuppföljning**

Datum \* 2025-01-09

+ Kombinerad levnadsvanebehandling

+ Utvidgade stödsatser

BUP

Socialtjänsten

HAB

Skola

Annat

+ Lågkaloridiet

+ Obesitasläkemedel

+ Obesitaskirurgi

+ Uppföljning av uppnått behandlingsmål

- Ej aktiv obesitasbehandling inom hälso- och sjukvården

Typ av ej aktiv obesitasbehandling

✓ Provtagning/kontroll av obesitas-relaterade markörer

Familjen avböjer behandling

Familjen genomför egenvård

Vårdresurser saknas för att ge aktiv behandling

Spara / Avbryt / Ta bort

- Annan behandling som ges av hälso- och sjukvården

Här registreras om patienten genomför annan behandling men kommer till mottagningen för tillväxtkontroll alternativt provtagning.

(Fritext)

Vid besöksregistrering ska alltid en kryssruta fyllas i under behandlingsrubriken.

Detaljerad information om behandling ärvs mellan besöken tills stoppdatum anges. Det är tvingande att registrera orsak till avslutad behandling, svarsalternativ ges i rullista.



## Komplikationer/Biverkningar

Obligatorisk att registrera från rullistan:

- Inga biverkningar/komplikationer
- Förekommer
- Oförändrat.

**Besök**

**- Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling

**- Komplikationer/biverkningar**

Troligen biverkan till behandling av obesitas \*

**- Samsjuklighet**

Samsjuklighet förekommer \*

**- Status\***

Vikt  kg

Vikt ej uppmätt

Längd  cm

Längd ej uppmätt

BMI

BMI SDS (IOTF)

BMI status (IOTF)

Blodtryck systoliskt  mmHg

Blodtryck diastoliskt  mmHg

Vid svarsalternativ "förekommer" öppnas en ny modul där ni registrerar vilka komplikationer/biverkningar patienten lider av. Vid registrerat "oförändrat" ärvs det som registrerats från tidigare besök.

**Besök**

**- Behandling**

Komplikationer/biverkningar

Datum \* 2025-01-09

**- Gastrointestinala**

Illamående

Kräkningar

Förstoppning

Diarré

Gallsten

Reoperation efter obesitaskirurgi

Övriga gastrointestinala problem

**- Psykosociala**

Ångest

Depression

**Ätstörningar**

Hetsätningsstörning enligt DSM kriterier

Kontrollförlust med inslag av ångest enligt DSM kriterier

Atypisk anorexia

Anorexia

Bulimi

Övriga ätstörningar

Övriga psykosociala problem

**- Metabola**

Järnbrist

Blodbrist

Vitamin D-brist

Övriga metabola problem

**- Endokrinologiska**

Tanner stadium, pubesbehåring

Tidpunkt menarche (ålder)  År



Variabler som visas vid registrerat "förekommer":

- Gastrointestinala
  - Illamående
  - Kräkningar
  - Förstoppning
  - Diarré
  - Gallsten
  - Reoperation efter obesitaskirurgi
  - Övrigt
  
- Psykosociala
  - Ångest
  - Depression
  - Ätstörningar
    - BED
    - LOC
    - Atypisk anorexia
    - Anorexia
    - Bulimi
    - Övrigt
  - Övrigt
  
- Metabola
  - Järnbrist
  - Blodbrist
  - Vitamin D-brist
  - Övrigt...
  
- Endokrinologiska
  - Hypoglykemi
  - Pubertetsstörningar
  - Önskad graviditet
  - Övrigt...
  
- Övriga biverkningar
  - Hudöverhäng
  - Håravfall

Information som registreras sammanställs i en gul ruta till höger i besöksmodulen och visas vid alla registrerade besök framåt.



## Samsjuklighet

Det är obligatorisk att registrera ja/nej. Vid svarsalternativ "ja" öppnas en ny modul för att registrera i den samsjuklighet patienten har. Informationen sammanställs i en gul ruta till höger i besöksmodulen. Informationen som registrerats ärvs mellan besöken.

**Besök**

Annat

**Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling

**Komplikationer/biverkningar**

Trolligen biverkan till behandling av obesitas \*

**Samsjuklighet**

Samsjuklighet förekommer \*

**Status\***

Vikt  kg

Vikt ej uppmätt

Längd  cm

Längd ej uppmätt

BMI

BMI SDS (IOTF)

BMI status (IOTF)

Blodtryck systoliskt  mmHg

Blodtryck diastoliskt  mmHg

**Frivilliga uppgifter**

**Besök**

Hälsoopedagog

Tolk

**Samsjuklighet**

**Atströrningar (F50)**

Bulimia nervosa (ICD-10: F50.2, F50.3)

Hetsättningsstörning (ICD-10: F50.8)

Kontrollförlust med inslag av ångest

**Funktionsvariationer**

ADHD/ADD (ICD-10: F90)

Autism (ICD-10: F84)

Intellektuell funktionsnedsättning (ICD-10: F70-F79)

Fysisk funktionsnedsättning (inkl. MMC, mm)

Dyslexi (ICD-10: R48)

**Autoimmuna sjukdomar**

Typ 1 diabetes (ICD-10: E10)

Inflammatorisk tarmsjukdom (ICD-10: K50-K51)

Celiaki (ICD-10: K90.0)

Hypertyreos (EX ICD-10: E03)

Inflammatorisk polyartrit (ICD-10: M05-M14)

**Syndrom**

Mb Down (ICD-10: Q90)

Prader Willi (ICD-10: Q87.1F)

Laurence Moon (Bardet) Biedl (ICD-10: Q87.8B)

Fragil-X (ICD-10: Q99.2)

Turner

Alströms syndrom (ICD-10: Q87.8W)

**Övrigt**

Ledsmärta

Hypofysrubbnig

**Besök**

Datum \*

Ålder

**Besökstyp**

Typ av besök

Möte med

**Profession\***

Läkare

Sjuksköterska

Psykolog

Dietist

Fysioterapeut

Kurator

Barnsköterska/Undersköterska

Hälsoopedagog

Tolk

Annat

**Behandling**

Kombinerad levnadsvanebehandling

Lågkaloridiet

Obesitasläkemedel

Obesitaskirurgi

Uppföljning av uppnått behandlingsmål

Ej aktiv obesitasbehandling

**Komplikationer/biverkningar**

Trolligen biverkan till behandling av obesitas \*

**Samsjuklighet**

Samsjuklighet förekommer \*

**Behandlingsuppföljning**

2025-01-09

2024-11-11 HAB Ja  
Mer och mindre Ja  
Mer och mindre, startdatum 2024-11-11

**Samsjuklighet**

2025-01-09 ADHD/ADD (ICD-10: F90)  
Ledsmärta

**Komplikationer/biverkningar**


2025-01-09 Illamående  
Depression




## Redigera sparad information i gula informationsrutor

1. Penn- och papperssymbolen bredvid ett datum används för att ändra registrerade uppgifter för det valda datumet.


### - Behandlingsuppföljning

	2024-11-11	HAB	Ja
		Skola	Ja
		For Life Academy	Ja
		For Life Academy, startdatum	2024-11-11

### - Samsjuklighet

	2024-11-11	Mb Down (ICD-10: Q90) Sömnapné (ICD-10: G47.3)
---	------------	---

### - Komplikationer/biverkningar

	2024-11-11	Huvudvärk Trötthet Håravfall
---	------------	------------------------------------

2. All ifyllda data i modulen kan raders genom att scrolla längst ned och klicka på ”ta bort”.

**Komplikationer/biverkningar**

Depression

**Ätstörningar**

Hetsätningsstörning enligt DSM kriterier

Kontrollförlust med inslag av ångest enligt DSM kriterier

Atypisk anorexia

Anorexia

Bulimi

Övriga ätstörningar

Övriga psykosociala problem

**- Metabola**

Järnbrist

Blodbrist

Vitamin D-brist

Övriga metabola problem

**- Endokrinologiska**

Verifierad hypoglykemi

Pubertetsstörningar

Oönskad graviditet

Övriga endokrina problem

**- Övriga biverkningar**

Hudöverhäng

Håravfall

Trötthet

Huvudvärk

Created at 2025-01-14 av Maja Selin.  
Updated at 2025-01-14 av Maja Selin.

Spara Avbry **Ta bort**





### 3. Om en checkbox är felaktigt ifylld, avmarkera den och spara ändringarna.

**Komplikationer/biverkningar**

**Ätstörningar**

Hetsätningsstörning enligt DSM kriterier

Kontrollförlust med inslag av ångest enligt DSM kriterier

Atypisk anorexia

Anorexia

Bulimi

Övriga ätstörningar

Övriga psykosociala problem

**Metabola**

Järnbrist

Blodbrist

Vitamin D-brist

Övriga metabola problem

**Endokrinologiska**

Verifierad hypoglykemi

Pubertetsstörningar

Oönskad graviditet

Övriga endokrina problem

**Övriga biverkningar**

Hudöverhäng

Håravfall

Trötthet

Huvudvärk

Created at 2025-01-14 av Maja Selin.  
Updated at 2025-01-14 av Maja Selin.

Spara Avbryt Ta bort

### Status

Längd och vikt är inte obligatoriska variabler att registrera.

När patientens längd registreras ska den anges i centimeter.

Blodtryck är placerad under status. Systemet markerar både för förhöjt diastoliskt och systoliskt blodtryck.

Obesitas grad 3 ingår i beräkningen av BMI status.

BMI SDS beräknas för patienter upp till 20 år.

### Borttagna variabler

#### Från tidigare Bakgrund:

- Födelsevikt
- Födelselängd
- Graviditetslängd
- Amning
- Debutålder för fetma
- Viktutveckling före inklusion

#### Från modul Besök

- Vårdgivare
- Bukhöjd
- Höft
- Midja/höft

Modulen Behandling uppföljning är borttagen och ersätts med Behandling i modulen Besök.



## Variabler som flyttats från nu borttagna Bakgrund:

- Patient född i Sverige
  - Far född i Sverige
  - Mor född i Sverige
- } Finns nu under modulen Psykosocialt

### Hormonell rubbning:

- Medfödd hypothyreos
- Medfödd hypofysrubbning
- Medfödd binjurebarkssjukdom
- MODY

### Syndrom:

- Downs Syndrom
- Laurens-Moon Bardet-Biedl
- Fragile-X
- Alströms syndrom
- Cohen syndrom

Flyttad till samsjuklighet i modulen "Besök".

### CNS/ Psykiska rubbningar

- Intellectuell funktionsnedsättning UNS
- Medfödd hjärnskada

### Andra genetiska rubbningar

- Fri text

### Övriga

- MMC
- Annat immobiliseringstillstånd
- Övrig sjuklighet (fritext)

## Förändrade variabelnamn:

- Fetma = Obesitas
  - o Undantaget diagnoskoden E66.9 – Fetma, ospecificerad. Denna kommer att ändras när ICD 11 publiceras.
- Förståndshandikappad = Intellectuell funktionsnedsättning
- Övrig sjuklighet = Samsjuklighet

Skapat 2025-01-14



## Arkiv - moduler

- För respektive ny rubrik i modulen Besök (Behandlingsuppföljning, Samsjuklighet och Biverkningar/komplikationer) finns en arkiveringsmodul.

Eventuell redigering av tidigare registrerade uppgifter genomförs i modulen "Besök" på det specifika datum som informationen registrerades.

The screenshot shows a software interface with a top navigation bar containing several tabs: Besök 1, Aktuell medicinerig, Biokemiska variabler 1, Biokemiska variabler 2, Fysisk aktivitet, Hereditet, Psykosocialt, Fysiologiska mätningar, Barnformulär, Föräldraformulär, and Arkiv från besök. Below this, there are three sub-tabs: Samsjuklighet 1, Komplikationer/biverkningar 1, and Behandlingsuppföljning 2. A 'Datum' field is visible with the value '2025-01-09'.

## VAP

VAP är oförändrad tillsvidare. Detta innebär att VAP inte tar hänsyn till de uppdateringar som genomförts i registret.

## Rapportgeneratorn

Ger möjlighet att plocka ut alla registrerade data, detta innebär gamla, nya och borttagna data.