

# Implementering av Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och unga inom Region Jönköpings län



Anna Larsson

Leg. Fysioterapeut  
Verksamhetsutvecklare  
Ord. RAG Sydöstra

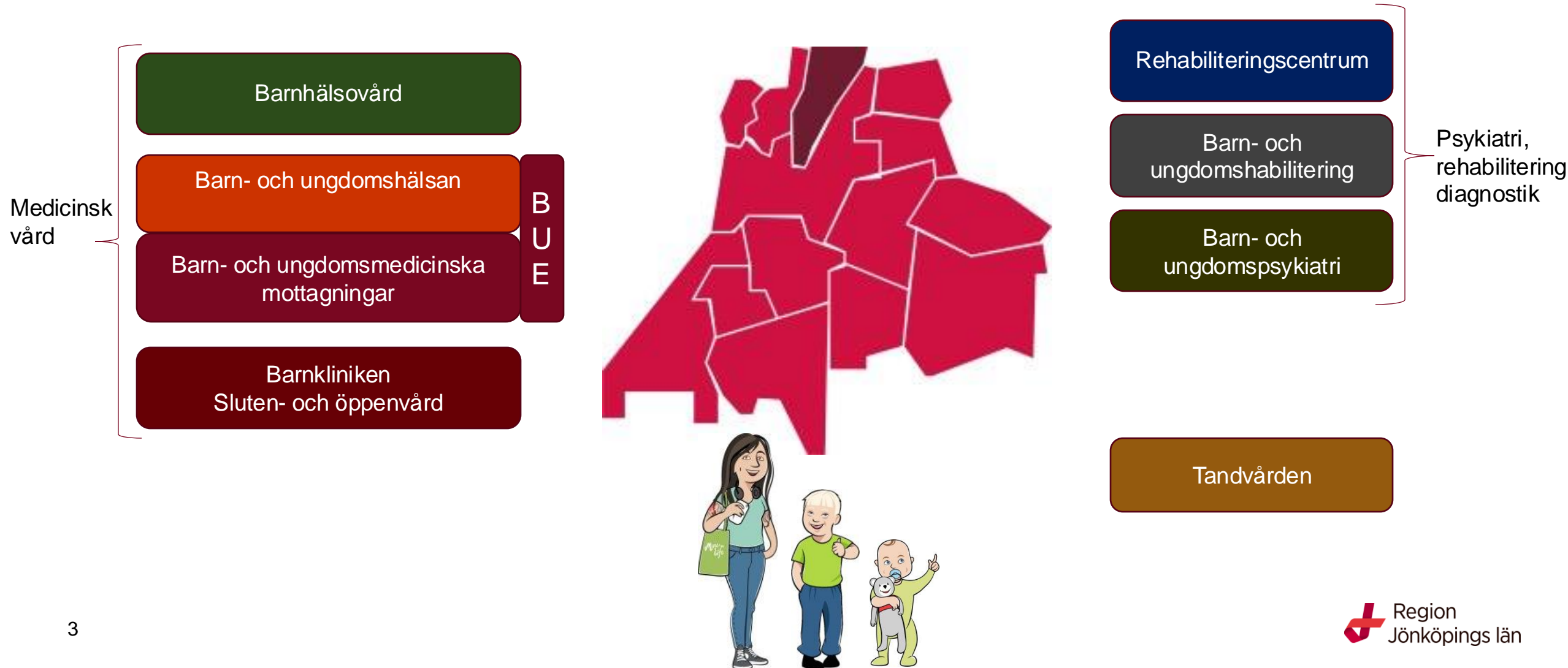
Barn- och ungdomsenheten

# Sydöstra sjukvårdsregionen

- Regional arbetsgrupp (RAG) sedan våren 2022
- Årlig dialog med RPO sydöstra sjukvårdsregionen
- Representation av flera professioner och från alla tre regioner
- Identifierat gap inom respektive region, utifrån Socialstyrelsens riktlinjer och Nationellt vårdprogram
- Definierat prioriteringar för respektive region
- Genomfört utbildningsinsatser
- Lobby-verksamhet

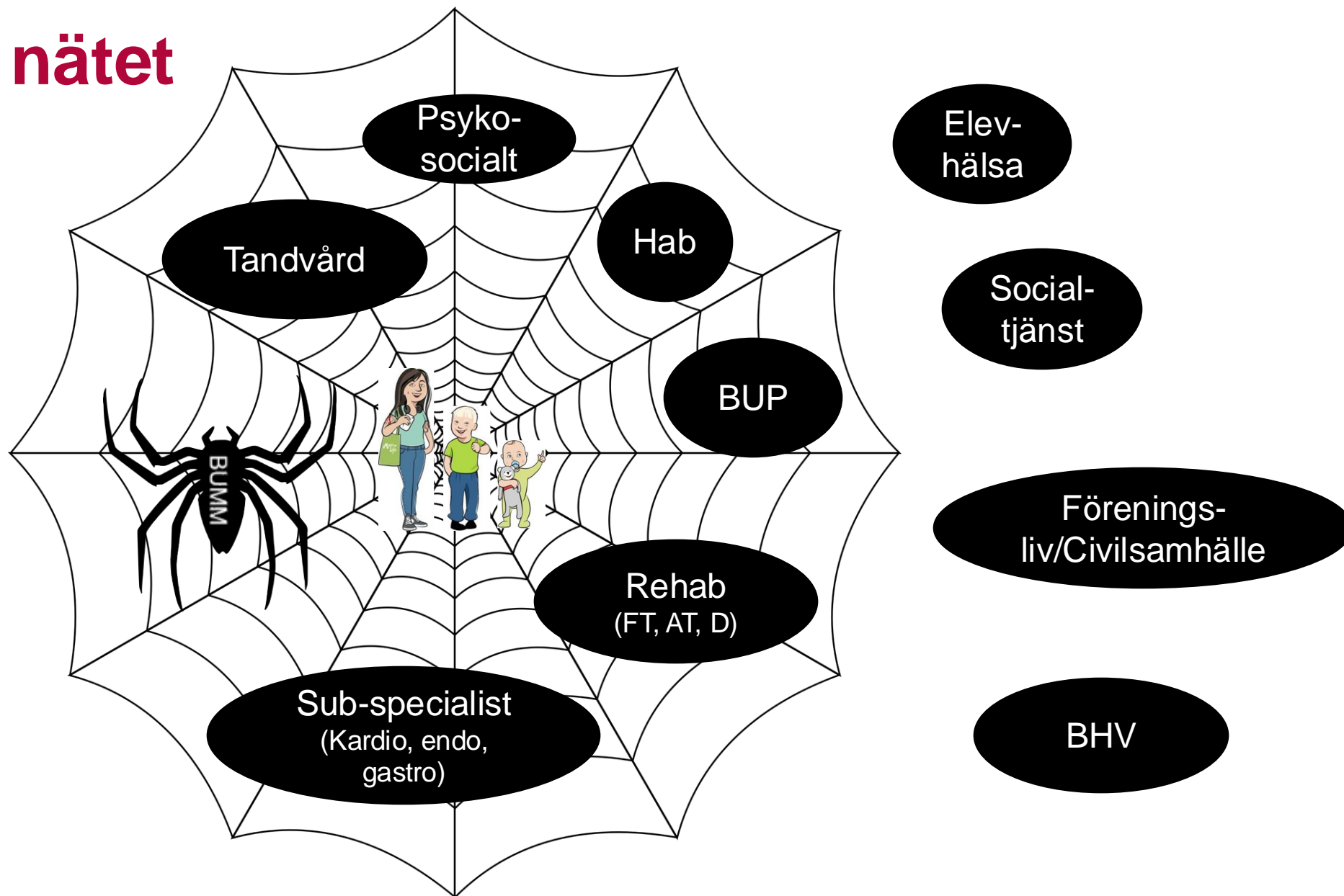


# Barnverksamheter inom Region Jönköpings län



*Om vi inte kan uppnå hela vårdprogrammet,  
vad är ändå de första stegen?*

# Spindeln i nätet



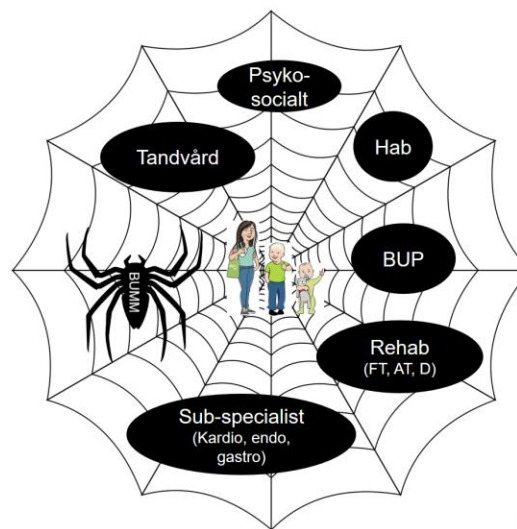
# Vad har vi gjort och är på gång med

- **På mottagningen**

- Kvalificerad telefonintervju (screening)
- Förtydligat processen
- Fysisk aktivitet på recept (FaR)
- Uppföljning av läkemedel – riktlinjer
- Ordning och reda i BORIS

- **Byggt spindelnät**

- SIP med habiliteringen
- Samverkan med tandvård
- Konsultation/samarbete sub-specialist Barnkliniken
- Remisskriterier till fysioterapeut och arbetsterapeut



Region Jönköpings län  
Barn- och ungdomsvården

### Öbessitas- Samtalsstöd vid telefonsamtal

Datum: \_\_\_\_\_  
Barnets namn: \_\_\_\_\_  
Intervju med: \_\_\_\_\_

| Frågor och förväntningar  | Anteckningar |
|---|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Information om remiss/besöksupplägg</li><li>• <b>BORIS</b></li><li>• Stöd från andra instanser exempelvis BUP/MÅB/BUH/socialtjänst?<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Om ja, bekräva av samverkan?</li></ul></li><li>• Vika åtgärder har familjens gjort tillsammans av familjen?</li><li>• Hur upplever föräldrarna och barnet att remiss för fettmedelbehandling har skickats?</li><li>• Barnets tankar?</li></ul> |              |
| <p>Social bakgrund:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hur ser familjsituationen ut? Konflikter?</li><li>• Trivs barnen bra i skolan? Vänlande? Kompisar?</li><li>• Aktiv på fritiden?</li></ul> <p><i>Frånkommer nödvändigt, nicka om konflikter eller ånande - uppmärksamma familjen att gilla kontakten En väg in, telefonnummer 010-241 10 20</i></p>  |              |
| <p>Inför besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vad önskar familjen för vidare rådgivning och insatser?</li></ul>   |              |

Upprättad av processgruppsgruppen Öbessitas, Barn- och ungdomsvården  
Fastställt 2022-01-17  
Reviderad 2023-04-19

Samtalsstöd BUMM

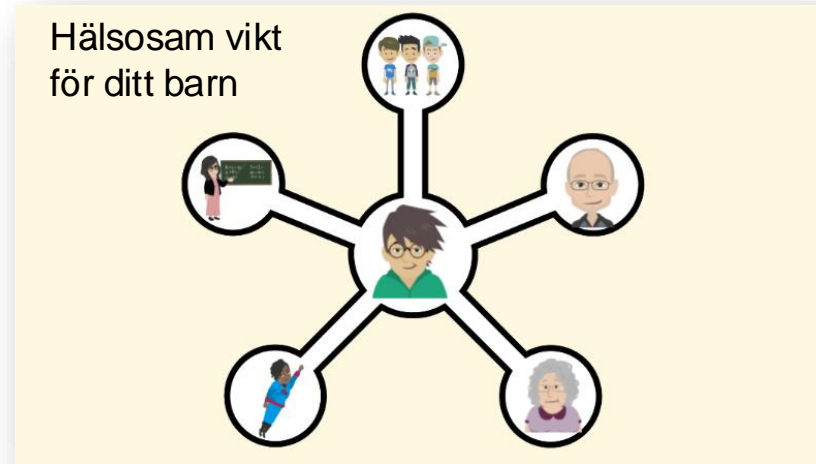
*Hur samverkar vi för att möta "Sigges" behov*

- **Psykosocialt**

- PedsQL
- Hetsätning

- **Digital stöd och behandling**

- Hälsosam vikt för ditt barn (1177)
- Evira
- Rörelsepeppen (1177)



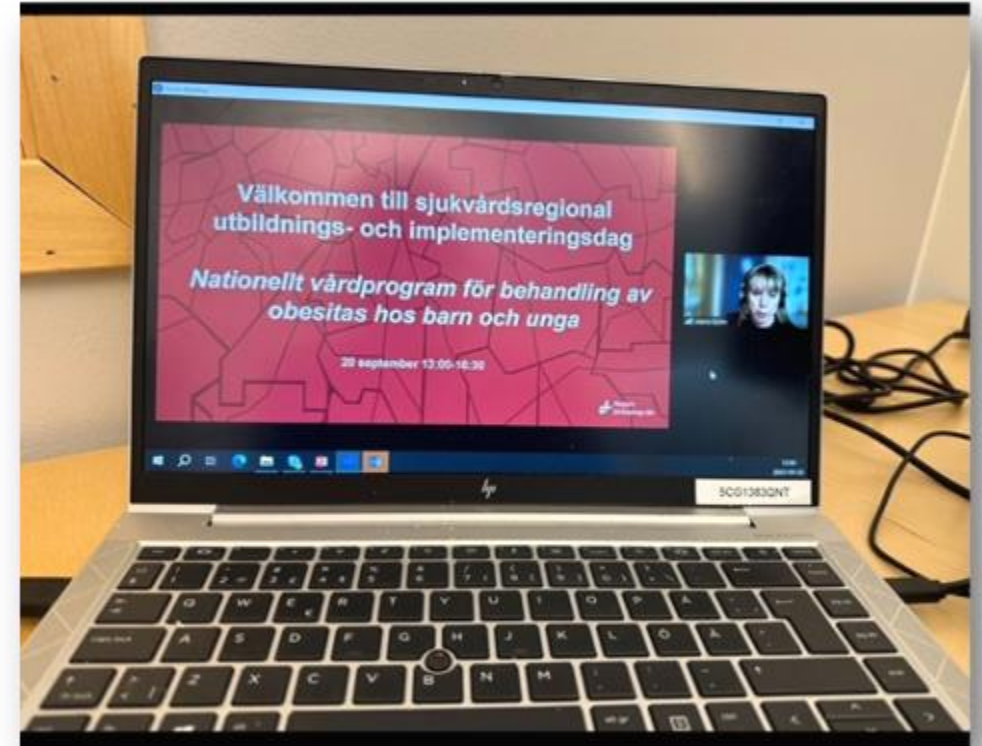
Programägare: Region Kalmar



Programägare: Region Jönköping

# Utbildning/kompetens

- **Utbildning till steget innan**
  - BHV, Elevhälsan
- **Utbildning/kompetens**
  - Utbildning Motiverande samtal (MI)
  - Obesitasutbildning KI
  - Implementeringsdag för vårdprogram
  - Auskultation Obesitascentrum Göteborg
  - Utbildning i läkemedel
  - Internutbildning



Utbildningsdag för sydöstra sjukvårdsområdet  
i nationellt vårdprogram 2023-09-20



## 5 viktiga förutsättningar

- Vad blir bäst för Sigge?
- Ledningsengagemang – på alla nivåer
- Systemförståelse – övergripande funktion
- Hög kompetens bland professionerna – budskapsbärare/tolk
- Innovation, uthållighet och mod



Anna Larsson  
Verksamhetsutvecklare  
Barn- och ungdomsenheten  
Region Jönköpings län

Anna.d.larsson@rjl.se



**Region Jönköpings län**

[www.rjl.se](http://www.rjl.se)



Region  
Jönköpings län