

# NYHETER I REGISTRET 2024

## Registerförbättringar



# Äntligen.....



## Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar

Nationellt programområde för barns och ungdomars hälsa

Nationellt system  
för kunskapsstyrning  
Hälsa- och sjukvård  
SVEBODI HÖGSKOLEN - UPPSALA

 Socialstyrelsen

## Nationella riktlinjer för vård vid obesitas

Riktlinjerna i korthet  
2023



# VAD SKA VI REGISTRERA?



- Det finns variabler för att passa alla olika nivåer
- Viktigt ur BORIS perspektiv, resultat och processmått
  - Alla fysiska besök med viktuppgifter
    - Hur påverkas viktutvecklingen av ålder och kön?
  - Blodtryck
  - Faste glukos och HbA1C, ASAT, ALAT
  - Att alla patienter registreras
    - Täckningsgrad





## Användarenkäten 2024

- Alla mottagningar erbjuder kombinerad levnadsvanebehandling
- 43% erbjuder behandling med obesitasläkemedel
- 8% erbjuder obesitaskirurgi
- Mer och Mindre, Evira och For Life Academy används av ca en fjärdedel
- Distanskontakt som telefon, video och chatt används av 94%

# Behandlingstyper



- **Kombinerad levnadsvanebehandling**
- **Lågkaloridiet**
- **Obesitasläkemedel**
- **Obesitaskirurgi**
- **Uppföljning av uppnått behandlingsmål**
- **Ej aktiv obesitasbehandling**

Kommer att placeras i "Besök"  
tidigare "Behandling uppföljning"  
tas bort

# Kombinerad levnadsvanebehandling



- Individuellt besök
  - Fysiskt
  - Telefon
  - Distanskontakt (video, chat)
- Föräldrabesök utan barn
  - Fysiskt
  - Telefon
  - Distanskontakt (video, chat)
- Ospecificerat gruppbesök
  - Bara barn
  - Bara föräldrar
  - Både barn och föräldrar
- Utvidgade stödinsatser
  - BUP
  - Socialtjänsten
  - HAB
  - Skola
  - Annat (fritext)
- Evira
  - Startdatum
  - Stoppdatum
- For Life Academy
  - Startdatum
  - Stoppdatum
- Mer och mindre
  - Startdatum
  - Stoppdatum
- SOFT
  - Startdatum
  - Stoppdatum
- Annat, specificera i fritext
  - Startdatum
  - Stoppdatum

## Lågkaloridiet

- Kcal
- Planerad tid

## Obesitasläkemedel

- Substans
  - Orlistat
  - Liraglutid
  - Semaglutid
  - Tirzepatid
  - Bupropion och naltrexon
  - Fentermin och topiramat
  - Annat, specificera i fritext
- Startdatum

Läkemedel som är godkända för obesitas inom EU bör vara med på listan

- Orlistat (Beacita, Orlistat STADA, Xenical)
- Liraglutid (Saxenda, Victoza)
  - Dos
- Semaglutid (Wegovy, Ozempic)
  - Dos
- Tirzepatid (Mounjaro)
  - Dos
- Bupropion och naltrexon (Mysimba)
  - Dos
- Fentermin och topiramat (Qsiva)



## Obesitaskirurgi

- GBP
  - Datum
- Sleeve
  - Datum

## Uppföljning av uppnått behandlingsmål

- Tillväxtdata inhämtat från
  - Registrerande mottagning
  - Elevhälsan/BHV/Primärvård

## Ej aktiv obesitasbehandling inom hälso- och sjukvården

- Provtagning/kontroll av obesitas-relaterade markörer
- Familjen avböjer behandling
- Familjen genomför egenvård
- Vårdresurser saknas för att ge aktiv behandling

## Annan behandling som ges av hälso- och sjukvården

- Fritext

# Samsjuklighet (tidigare Övrig sjuklighet)



## Kardio-metabolt

- Prediabetes (inkl IFG, IGT, högt HbA1c)
- Typ 2 diabetes (ICD-10: E11)
- Leverförfettning (EX ICD-10: K76.0)
- Hypertoni
- Hyperlipidemi
- Gallbesvär (EX ICD-10: K76.0)
- PCOS

## Psykiskt

- Depression (bl a inkl F32 – F39)
- Ångest (ICD-10: F41)
- Nedstämdhet UNS

## Ätstörningar (F50)

- Hetsättningsstörning (ICD-10: F50.8)
- Bulimia nervosa (ICD-10: F50.2, F50.3)
- Kontrollförlust med inslag av ångest

## Syndrom

- Mb Down (ICD-10: Q90)
- Prader Willi (ICD-10: Q87.1F)
- Laurence Moon (Bardet) Biedl (ICD-10: Q87.8B)
- Fragil-X (ICD-10: Q99.2)
- Turner (ICD-10: Q96)
- Alströms syndrom (ICD-10: Q87.8W) [Ta bort?]

## Funktionsvariationer

- ADHD/ADD (ICD-10: F90)
- Autism (ICD-10: F84)
- Intellektuell funktionsnedsättning (ICD-10: F70-F79)
- Fysisk funktionsnedsättning (inkl. MMC, mm [generös kategori])
- Dyslexi (ICD-10: R48)

## Autoimmuna sjukdomar

- Typ 1 diabetes (ICD-10: E10)
- Inflammatorisk tarmsjukdom (ICD-10: K50-K51)
- Celiaki (ICD-10: K90.0)
- Hypotyreoos (EX ICD-10: E03)
- Inflammatoriska polyartriter (ICD-10: M05-M14)

## Annat

- Malignitet
  - Fritext
- Hypofysrubbnig
- Binjurebarkssjukdom
- Hjärnskada
  - Fritext
- Sömnapné (ICD-10: G47.3)
- Ledsmärta
- Annat, specificera i fritext



# Komplikationer/biverkningar



- **Gastrointestinala**
  - Illamående
  - Kräkningar
  - Förstoppning
  - Diarré
  - Gallsten
  - Reoperation efter obesitaskirurgi
  - Övrigt...
- **Psykosociala**
  - Ångest
  - Depression
  - Ätstörningar
    - BED
    - LOC
    - Atypisk anorexia
    - Anorexia
    - Bulimi
    - Övrigt
  - Övrigt...
- **Metabola**
  - Järnbrist
  - Blodbrist
  - Vitamin D-brist
  - Övrigt...
- **Endokrinologiska**
  - Verifierad hypoglykemi
  - Pubertetsstörningar
  - Oönskad graviditet
  - Övrigt...
- **Övriga biverkningar**
  - Huvudvärk
  - Trötthet
  - Hudöverhäng
  - Håravfall

Kommer att placeras i "Besök"

# Basdatauppgifter - Bakgrund

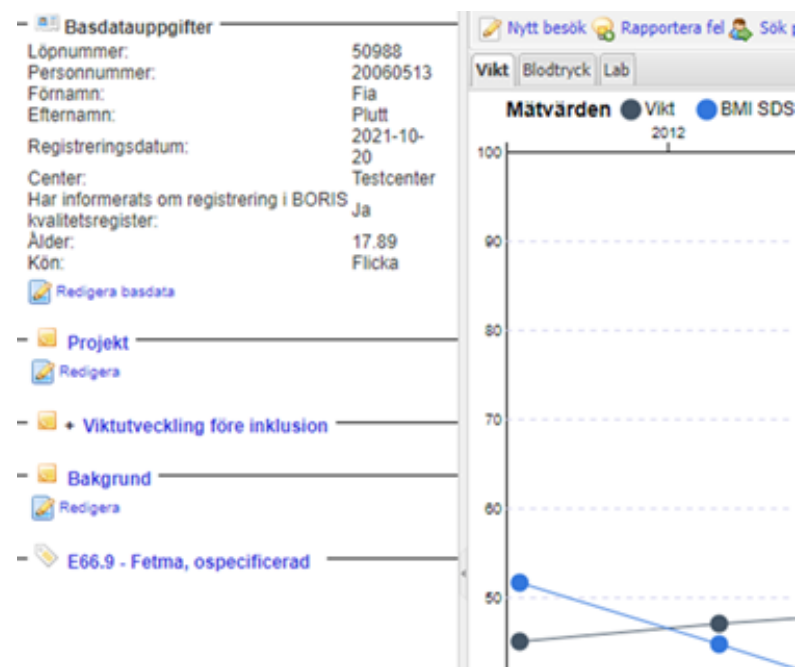


## Kommer att tas bort;

- Uppgifter om graviditet och nyföddhetsperioden
- Tillväxt under de första åren

## Kommer att flyttas;

- Uppgifter om födelse-land
- Medfödd sjuklighet



# Efterlängtat.....



Inte längre tvingande att registrera vikt och längd vid besök



**- Status\***

Vikt  kg

Vikt ej uppmätt

Längd  cm

Längd ej uppmätt

BMI

BMI SDS (IOTF)

BMI status (IOTF)

Blodtryck systoliskt  mmHg ⓘ

Blodtryck diastoliskt  mmHg

**- Frivilliga uppgifter**

Tanner stadium, bröst/genitalier

Tanner stadium, pubesbehåring

Tidpunkt menarche (ålder)  År

Acanthosis nigricans

# ..... mera



- Alla fetma är ändras till obesitas
- Klassificeras;
  - Övervikt
  - Obesitas grad 1, iso BMI 30–34,9
  - Obesitas grad 2, iso BMI 35–39,9
  - **NY** - Obesitas grad 3, – iso BMI  $\geq 40$
- BMI SDS räknas ut för de  $>18$  år
- **Längd ska skrivas i centimeter istället för meter**

Besök	
Barnsköterska/Undersköterska	<input type="checkbox"/>
Hälsopedagog	<input type="checkbox"/>
Tolk	<input type="checkbox"/>
Annat	<input type="checkbox"/>
<b>Status*</b>	
Vikt	<input type="text" value="133"/> kg
Vikt ej uppmätt	<input type="checkbox"/>
Längd	<input type="text" value="167"/> cm
Längd ej uppmätt	<input type="checkbox"/>
BMI	47.69
BMI SDS (IOTF)	3.74
BMI status (IOTF)	Obesitas grad 3
Blodtryck systoliskt	<input type="text"/> mmHg
Blodtryck diastoliskt	<input type="text"/> mmHg
<b>Frivilliga uppgifter</b>	
Tanner stadium, bröst/genitalier	<input type="text"/>
Tanner stadium, pubesbehåring	<input type="text"/>
Tidpunkt menarche (ålder)	<input type="text"/> År
Acanthosis nigricans	<input type="text"/>



# Sjösättning.....

## Var – När??

Digitalt via Zoom – Före jul (!)





# Bra att ha koll på!




# Carmona har blivit Omda



- Ny inloggningssida från 1/10
- Funktionaliteten kommer att vara oförändrad, liksom webbadressen samt sättet som användare loggar in på.

**Omda Compos**  
**BarnObesitasRegister i Sverige**



Välj inloggningsmetod

Lösenord

---

Login

Användarnamn

Lösenord

**Logga in**

Har du glömt ditt lösenord? Kontakta din lokala administratör.

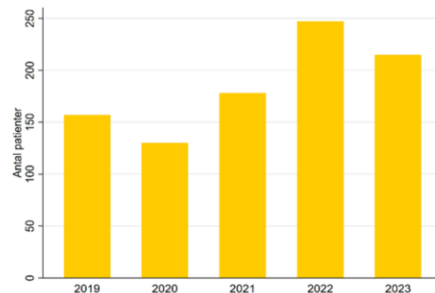
Omda

# PedsQL



- Mall för tolkning (Kajsa Järholm)

Livskvalitet - Antal barn som skattats med PedsQL (2019–2023).



## Gränsvärden för att tolka PedsQL

Skala/poäng	Gränsvärde*	Åtgärd
<b>Fysisk hälsa</b>	72,98	Framkommer någon funktionspåverkan som inte redan är känd? Behövs ytterligare bedömning av läkare eller fysioterapeut? Kommer bekymren bli bättre av framgångsrik viktbehandling?
<b>Emotionell funktion (känslor)</b>	59,57	Har barnet redan en identifierad psykisk ohälsa som är under behandling på annat ställe, t.ex. BUP? Stäm av med familjen hur det fungerar. Finns det en tillfredsställande behandlingskontakt, kan detta noteras och lämnas utan vidare åtgärd så länge. Om inga insatser finns, förestå remiss till psykolog för vidare bedömning. Finns ingen psykolog tillgänglig på mottagningen behöver mottagningen hitta en alternativ lösning.
<b>Social funktion (samsas med andra)</b>	66,61	Är barnet mobbat? Följ mottagningens åtgärdsplan för att hantera mobbning. Är barnet ensamt? Koppla in kurator vid behov.
<b>Skolfunktion</b>	62,99	Har barnet skolsvårigheter som inte har blivit identifierade? Hänvisa i första hand till att lyfta frågan med lärare och EMI. Många barn med obesitas har neuropsykiatrisk påverkan, som kanske inte har blivit identifierad. Finns problematisk skolfrånvaro? Också här är det viktigt med dialog med skolan. Koppla in psykolog eller kurator vid behov. Om barnet uppger att det missar skolan pga sjukvårdsbesök, överväg om det går att ha besök digitalt eller sent på dagen.
<b>Total</b>	69,71	Om totalvärdet är lågt är det bra att titta om det är någon av delskalorna som drar ner värdet och initiera insatser där.
<b>Psykosocial hälsa</b>	66,03	Titta på delskalorna först för information om vilket område som är mest påverkat. Prioritera vilket område som är viktigast att börja fokusera på.

\*Om barnets värde är lika med eller under gränsvärdet så ska åtgärd övervägas.



# Hemsidan



BORIS

För patient och familj ▾

För vårdgivare ▾

För forskare ▾

In English

Onlinedata

Logga in



## Aktuellt

[Ny publicerad artikel med BORIS-data](#)

[Inloggningssidan till BORIS har ändrat layout](#)

[Program för BORIS-dagen 2024](#)

[Nu finns Öppen data på BORIS-hemsida](#)

[Användarenkät 2024 – besvara senast 21 juni](#)

**BORIS-DAGEN 7 november 2024**

02

Dagar

18

Timmar

52

Minuter

## Kontakt

E-post: [support@e-boris.se](mailto:support@e-boris.se)



# Roligheter



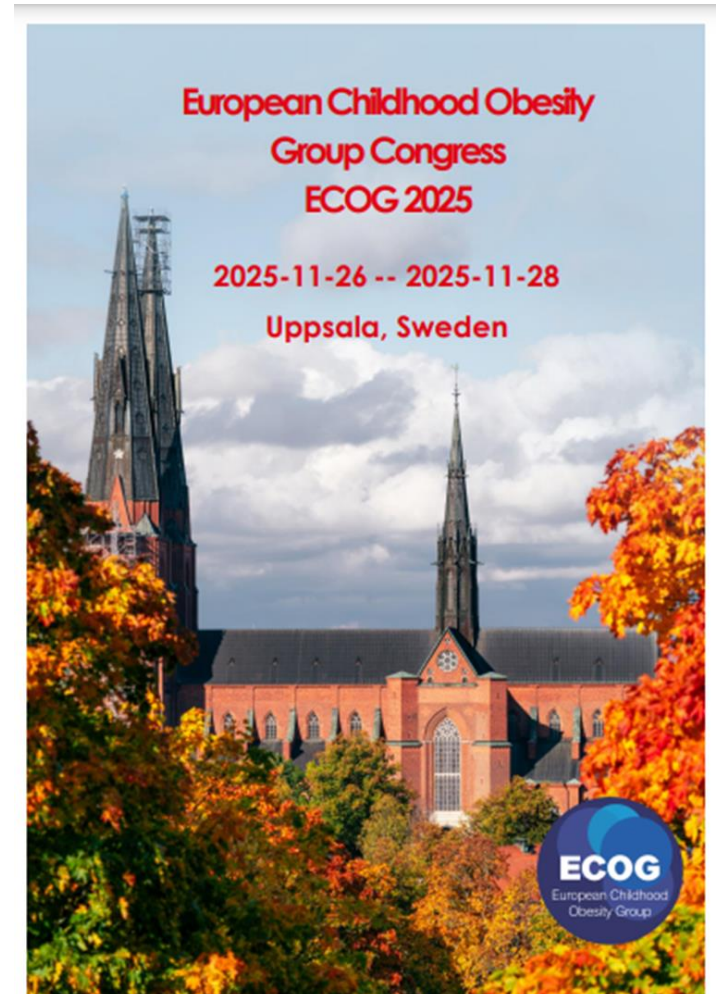


# BORIS-dagen 2025 i Uppsala

Tisdagen den 25 november

Plats: Universitetshuset

Rabatterad registreringsavgift  
för BORIS användare,  
200 euro (ord 250 euro)



# Resthie Putri disputation 6 december



## Dissertation Resthie Putri



### The liver in pediatric obesity: Risks and consequences of increased transaminases and steatotic liver disease

**Principal Supervisor**  
Associate Professor Emilia Hagman  
Karolinska Institutet  
Department of Clinical Science,  
Intervention and Technology  
Division of Pediatrics

**Co-supervisors**  
Associate Professor Thomas Casswall  
Karolinska Institutet  
Department of Clinical Science,  
Intervention and Technology  
Division of Pediatrics

Associate Professor Pernilla Danielsson Lijeqvist  
Karolinska Institutet  
Department of Clinical Science,  
Intervention and Technology  
Division of Pediatrics

Professor Claude Marcus  
Karolinska Institutet  
Department of Clinical Science,  
Intervention and Technology  
Division of Pediatrics

**Opponent**  
Professor Yiva Trolle Lagerros  
Karolinska Institutet  
Department of Medicine, Solna  
Division of Clinical Epidemiology

**Examination Board**  
Professor Pétur Benedikt Juliusson  
University of Bergen  
Department of Clinical Science

Associate Professor Jennifer Lyn Baker  
University of Copenhagen Hospital-  
Bispebjerg and Frederiksberg  
Center for Clinical Research  
and Prevention

Professor Kalle Kurppa  
Tampere University  
Faculty of Medicine and  
Health Technology



**Friday, December 6, 2024, at 09.00**



**4Y, Alfred Nobels Allé 8, Ground Floor, Campus Flemingsberg**

<https://ki-se.zoom.us/j/63928207307>

Department of Clinical Science,  
Intervention and Technology – CLINTEC

Division of Pediatrics



**Karolinska  
Institutet**





# TACK

för allt Ert arbete med  
**BORIS**  
under 2023!

Och tack till dagens sponsorer

